

Приложение №1

к приказу № 93 от 20.11.2023

УТВЕРДИТЬ:

Директор МБОУ «ШИ №2 г. Енакиево»

Т.Н.Канивец



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Школа-интернат №2 города Енакиево» на зимний период 2023-2024 у. г.

№ ре- це-пта	№ стра- ницы	МЕНЮ	7-11 лет				12 и старше				энерг.										
			выход	белки	жиры	угле- воды	энерг.	выход	белки	жиры		угле- воды									
		ПЯТНИЦА																			
		1 завтрак																			
491		Рыба запеченная	55,0	7,4	9,4	5,8	137,0				66,0	8,9	11,3	6,9	164,4						
303		Картофельное пюре	160,0	4,6	5,4	24,7	165,8				160,0	4,6	5,4	24,7	165,8						
45		Салат из капусты белокачанной с морковью	50,0	0,7	2,3	5,1	44,0				79,0	1,1	3,63	8,1	69,5						
209		Яйцо отварное	40	5,1	4,8	0,3	63,0				40	5,1	4,8	0,3	63,0						
15		Сыр твердый	10,0	2,5	2,67	0,0	34,0				15,0	3,75	4	0	51,0						
14		Масло сливочное	10,0	0,1	8,2	0,1	75,0				10,0	0,1	8,2	0,1	75,0						
382		Какао с молоком	100,0	1,8	1,6	13,3	75,4				150,0	1,8	1,6	13,3	75,4						
		Хлеб пшеничный	75,0	6	0,1	31,5	159,0				80,0	6,4	1	33,6	169,6						
		ИТОГО:	500	28,2	34,5	80,8	753,2				600	31,8	39,9	87,0	833,7						0,0
		2 завтрак																			
325		Апельсины	200	1,8	0	16,2	78				200	1,8	0	16,2	78						
		ИТОГО:	200	1,8	0,0	16,2	78,0				200	1,8	0	16,2	78,0						
		Обед																			
71		Салат из овощей	75,0	0,9	0	3,45	19,5				75,0	0,9	0	3,45	19,5						
103		Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,12	2,2	19,4	106,0				250,0	2,65	2,8	24,2	132,5						
259		Плов из говядины	175,0	17,1	7,8	21	223,0				210,0	25,6	11,7	31,5	334,5						
389		Сок	150,0	0,8	0	18,3	76,0				150,0	0,8	0	18,3	76,0						
451		Печенье	20,0	1,3	1,7	14,4	78,2				20,0	1,3	1,7	14,4	78,2						
		Хлеб ржаной	80,0	5,4	1,0	28,5	165,6				100,0	6,8	1,25	35,6	207,0						
		ИТОГО:	700	27,6	12,7	105,1	668,3				805	38,0	17,4	127,5	847,7						0
		Полдник																			
424		Булочка домашняя	100,0	7,5	13,2	60,90	392				100,0	7,5	13,2	60,90	392						
385		Маленькие вареники	200,0	5,8	6,6	9,9	122,0				200,0	5,8	6,6	9,9	122,0						
		ИТОГО:	300	13,3	19,8	70,80	514,0				300	13,30	19,8	70,8	514,0						0,00
		ИТОГО:	2200	65,1	60,4	262,95	2013,5				2500	79,0	70,6	291,5	2273,4						0

Список использованной литературы:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/ Под редакцией М.П. Могильного. -М.: Дели принт 2005,628с.ISBN 5-94343-089Х

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью 5 (пять)
листов.

Директор
 Т.Н. Канивец

